



Navettes Retours

Des navettes bus sont à votre disposition à partir de Sare entre **13h30 et 15h30** et desservent les parkings départs de : **Ascaïn, St-Pée sur Nivelles, Espelette, Cambo**. Les départs de bus se font toutes les 30 minutes et l'embarquement s'effectue sur le parking de la piscine (suivre fléchage).

ATTENTION
Dernier départ
à 15h30

Informations Randonnée :

Vous allez avec le GR®8 traverser le pays de Nive-Nivelle qui vous propose un réseau local de 52 sentiers dont le topoguide de randonnées est en vente notamment dans les Offices de Tourisme de :

- Ascaïn : 05 59 54 00 84
- Cambo les Bains : 05 59 29 70 25
- Espelette : 05 59 93 95 02
- Saint-Pée sur Nivelles : 05 59 54 11 69
- Sare : 05 59 54 20 14



Remerciements :

Aux Mairies et Offices de Tourisme de Cambo les Bains, Espelette, St-Pée sur Nivelles, Ascaïn et Sare, au Conseil Général, au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Pyrénées Atlantiques, aux Clubs de Atsulai, Zangoak Arin, Oinez, Kanboarrak Mendiz, Mendi et Ibiltzaille et à tous les autres bénévoles.



Imp. MENBOURE Anglet - Ne pas jeter sur la voie publique

Dimanche 12 Juillet 2009

Ouverte à tous !



Offices de tourisme :

- Ascaïn : 05 59 54 00 84
- Cambo les Bains : 05 59 29 70 25
- Espelette : 05 59 93 95 02
- Saint-Pée/Nivelle : 05 59 54 11 69
- Sare : 05 59 54 20 14

Randonnée pédestre entre Nive & Rhune sur le GR®8

25 km - Cambo/Sare
7h30 - Colline de la Bergerie

18 km - Espelette/Sare
8h00 - Place du Marché

8 km - Ascaïn/Sare
9h30 - Place du Fronton

8 km - St-Pée/Sare
9h30 - Pont d'Amotz

Participation : 2,50 €

RETOUR par
navettes bus



Journée de la randonnée pédestre entre Nive & Rhune GR®8

Les communes et le Conseil Général des Pyrénées Atlantiques aménagent les sentiers de Petite Randonnée et le GR®8 et vous y accueillent à l'occasion de cette journée de randonnée entre Cambo les Bains et Sare.

Recommandations pour la journée :

- Prévoyez des chaussures de randonnée et bâton, 1,5L d'eau/pers, en-cas, aliments énergétiques
- Suivez le balisage PLR jaune et rouge et blanc du GR®8
- Pensez à vous hydrater et vous alimenter régulièrement
- Soyez vigilants lors des traversées de routes
- Les chiens doivent être tenus en laisse
- Respectez la nature, ne laissez pas de déchets
- Respectez les activités humaines (nombreuses traversées d'exploitation agricoles)

Sécurité / Organisation :

Une équipe de bénévoles encadre le parcours n'hésitez pas à les contacter en cas de problème. Vous les trouverez aux points de ravitaillement et patrouillant sur l'itinéraire. L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation.

En cas d'URGENCE

Sécurité : 06 11 15 02 40
Village Sare : 06 32 22 47 89



Entre Nive & Rhune

De Cambo à Sare par le Col de Pinodieta

Départ à 7h30 / 25 km / Dénivelé + : 1064 m / Temps moyen : 7h30

Monter en haut de la colline (panorama) et descendre jusqu'à surplomber la D932. Arrivé à la route franchir le pont sur la D932. Suivre les balises à travers bosquets et fougères jusqu'à déboucher sur une petite route. Cheminer à droite sur 500m (vue à droite du camp de César). Gravier le chemin à gauche jusqu'au hangar de planeurs sur le mont Urzumu. S'élever progressivement sur la route et une piste pour continuer en ligne de crête vers l'ouest (panorama sur Espelette). Passer une croix en bois et descendre vers la ferme Erreka (produits fermiers). Traverser la route et grimper dans le bois, après un gué suivre la route à droite jusqu'à la maison Olhagaraia. Suivre les balises jusqu'à la ferme Mehaxea. La longer à droite, traverser un ruisseau et monter à gauche. Arrivé à la petite route, prendre à gauche et continuer jusqu'au col de Pinodieta sur la D20. * Voir le descriptif suivant.

D'Espelette à Sare par Pinodieta

Départ à 8h / 18 km / Dénivelé + : 740 m / Temps moyen : 5h

De la place du Marché, traverser le centre du village en direction du rond-point situé en bas du restaurant Pottoka. Avant le rond-point, prendre le chemin sur la gauche puis traverser la passerelle. Vous suivez le balisage le long de la route "Oilakineko bidea" jusqu'au col de Pinodieta. * Attention à la traversée de la D20 (Pinodieta). Monter la route de la carrière et rester en crête (panorama à 360°). Tout droit jusqu'aux redoutes (datant de 1792 à 1813). Contourner la colline par la gauche et descendre jusqu'à la propriété Ziburua. Suivre la route tout droit jusqu'à atteindre le pont neuf d'Amotz. La randonnée se poursuit jusqu'à Sare.

De Saint-Pée sur Nivelle à Sare par le Suhalmendi

Départ à 9h30 / 8 km / Dénivelé + : 391 m / Temps moyen : 3h

Attention à la traversée de la D3. Grimper en lacets jusqu'à Uhaldekoborda. Prendre le chemin de crête entre les près (redoutes). Sur la route, tourner à droite (vue sur Sare) pour retrouver un peu plus loin le ravitaillement. Face au Suhalmendi, quitter la piste et monter à gauche jusqu'au sommet (alt.301m). Descendre vers une sapinière et tourner à gauche. Arrivé sur la route, tourner à gauche, passer devant Ortillopitiz et continuer 400m. Tourner à droite vers une ferme. Après le ruisseau, rejoindre un chemin pavé de pierres plates. Tourner à droite à l'oratoire, passer la ferme sur la gauche (portail). Emprunter la Galtzada (voie médiévale). Attention à la traversée de la D4. Grimper la ruelle vers l'Église et la place de Sare.

D'Ascain à Sare par le Suhalmendi

Départ à 9h30 / 8 km / Dénivelé + : 361 m / Temps moyen : 3h

Au départ de la place du Fronton, prendre la rue qui passe entre le fronton et la résidence Etxola. Au carrefour Chourio, continuer tout droit jusqu'à la ferme Arrayoa. Prendre le sentier qui passe entre la ferme et la route goudronnée. Monter jusqu'à la borde Mattinhaulrenborda. Prendre tout droit et continuer jusqu'à la croix et gagner Suhalmendi (alt.301) facile à reconnaître avec ses antennes. Redescendre jusqu'au ravitaillement au niveau de la ferme, prendre le chemin à droite et poursuivre jusqu'à Sare.

