

Chemins en Aquitaine

Bulletin d'informations du Comité régional de randonnée pédestre



Réf. ISBN: 1293 0741

Numéro 8 de Septembre à Décembre 2009

Le mot de la Présidente Sabrina GEREKENS

Journées Européennes IRATY 18-19 OCT 09

Les vacances d'été se terminent, mais la randonnée ne s'est pas arrêtée. Bien au contraire ! Dans toute l'Aquitaine, nos randonneurs ont sillonné et sillonnent toujours nos sentiers balisés. Et le Comité régional continue son travail sur ces sentiers.

Le Comité vous propose aussi des superbes sorties, comme la Découverte de la Montagne Estivale, fin août, ou bien encore, la Journée Européenne de la Randonnée le 18 octobre. Mais le Comité régional est là aussi pour vous aider, vous Comités Départementaux, Clubs et Associations, pour vous apporter un soutien technique ou pour vous conseiller.

N'hésitez pas à nous contacter, nous répondrons toujours présents ! **Le Comité régional, c'est Vous, c'est Nous, Tous Ensemble** pour nos sentiers, pour vos plaisirs, pour notre santé, pour votre Bien Être, pour notre environnement que nous aimons, que nous protégeons !

Antoine de Saint Exupéry a dit :
dans la vie, il n'y a pas de solutions, il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent.

COMMISSION JEUNES

Le 14 Octobre des enfants du Lot et Garonne et de Gironde se retrouveront sur le site de la Mazière à Villeton (47),

réserve naturelle pour les oiseaux migrateurs

Ils assisteront au démaillage des oiseaux pris dans les filets, ensuite au baguage et la remise en liberté.

Pique nique à Damazan suivi d'un petit Rando-Challenge® Projets en étude:

Une rencontre avec des enfants espagnols et français le 25 Octobre

21 Novembre rendez-vous au col d'Ibardin avec des Navarrais.

Le blog : www.rnmaziere.unblog.fr



En vallée d'Iraty Le 18 Octobre 2009



Renseignements et Inscriptions

C. Monier : 0683024705
S. Gerekens : 0679396142
A. Berrotte : 0607487068
Site Comité Régional:

<http://aquitaine.ffrandonnee.fr>
CDRP24, CDRP33,
CDRP40, CDRP47, CDRP64

Statistiques Régionales au 25 août 2009

A fin août, nous sommes 12238 aquitains licenciés à la **Fédération Française de la Randonnée Pédestre**

TOTAL LICENCES	11958		
Rando-Cartes	280		
TOTAL	12238	(+161)	(+1,3%)
R-C. Découverte	244	(-36)	
Associations	200	(+6)	

Pour les 5 départements d'Aquitaine, la progression est de 1,3 % en 2009. C'est un peu moins qu'en 2008.

le Comité Départemental de la Dordogne enregistre un accroissement de 7%.

Comme les années passées, les femmes sont plus nombreuses que les hommes :64% contre 36%.

Rando pour Tous—Rando Santé



L' Association Randonnée et Tourisme pédestre de Tarnos, association labellisée « Rando pour tous » vous invite à sa manifestation du dimanche 4 octobre 2009 au parc de Castillon à Tarnos sur le thème « Rando Santé ». Une balade douce, facile de 2 à 3h00

avec un rythme de marche de 2 à 2,5 km/h

RdV au parking de l'école Lasplacettes avenue des platanes à Tarnos - Accueil à partir de 9H30 (pique-nique tiré du sac)

Evelyne Bonnezeze

Adresses pour mieux communiquer

La Présidente du CRRP Aquitaine :

Adresse @mail : gerekens_sabrina_rando@yahoo.fr

Tél. : 06 79 39 61 42 // 05 57 40 26 10

Comité Régional Randonnée. Pédestre. Aquitaine (CRRP Aquitaine)

Adresse @mail : crrpaquitaine@yahoo.fr

Site : <http://aquitaine.ffrandonnee.fr>



DU NOUVEAU

DU COTE DE LA FRONTIERE ESPAGNOLE.

Les GRT (Liaisons Transfrontalières entre notre GR® 10 et le GR® 11 espagnol) étaient annoncées depuis déjà quelques saisons mais n'ayant pas trouvé de partenaires institutionnels ou de communes pour permettre les accords de passage et la prise en charge technique du balisage, de la signalétique et de l'entretien, le projet était resté en attente de jours meilleurs.

Eh bien, tout arrive à qui sait attendre puisque d'un commun accord les commissions syndicales de Cize et de Soule dont les sièges sont respectivement à Saint Jean Pied de Port et à Mauléon ont répondu favorablement à notre demande pour un projet global de la zone d'Iraty.

Ce sont d'un seul coup 5 liaisons transfrontalières qui verront le jour puisque nous les présentons à la prochaine Commission d'Homologation de la FFRandonnée du 1er octobre 2009. Dans le détail, il s'agit des itinéraires suivants : (voir cartes TOP 25 : 1346 OT et 1346 ET)

GRT 7 : entre Saint Jean Pied de Port et le Col de Bentarte (c'est le GR65 : Voie du Puy)

GRT 8 : entre le Col d'Iraü et le Col d'Errozaté (jonction de la Journée Européenne 2009).

GRT 9 : entre le Sommet d'Occabé et les Cabanes d'Egurguy par la Crête d'Urculu.

GRT 9 bis : il s'agit d'une jonction entre GRT9 et GRT10 (c'est aussi le GR12 espagnol).

GRT 10 : entre les Chalets d'Iraty et l'aplomb du Zazpigagn (voisin du Pic d'Orhy).

Il faut ajouter que les GRT se prolongent du côté espagnol. Ce réseau sera opérationnel dès le printemps 2010. Espérons qu'il motivera d'autres partenaires.

André BERROTTE, Président Commission Internationale



Les stages de formation en 2010

Les formations de type module de base, animateur SA1, animateurs SA2 et animateur milieu montagnard seront reconduites comme en 2009. Soyez attentif au calendrier qui sera publié d'une part sur le site internet de la fédération, d'autre part sur le site du comité régional.

Quelques nouveautés vous seront proposées.

Il sera proposé un stage sur un week-end, concernant l'actualisation des connaissances des animateurs brevetés.

Nous proposerons également deux stages de formation au GPS pour répondre à un besoin certain de la part des randonneurs. Un stage complémentaire d'un jour sera mis en place, sur la pratique des logiciels cartographiques et se déroulera à la maison départementale des sports à Bordeaux.

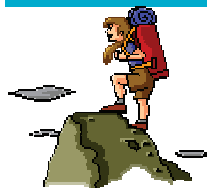
Enfin, un stage particulier est à l'étude et concernera la mise à niveau des formations premiers secours, et sera particulièrement axé sur les premiers secours en situation de randonnée.

Renseignements : André HUGON 0556050591,

ahugon@ffrandonnee.fr

André Hugon

Randonnée régionale montagne - Août 09-



Cette année encore la randonnée régionale montagne s'est taillé un beau succès. En 2008, ce sont 79 randonneurs aquitains qui ont découvert la vallée d'Ossau. Il fallait bien rendre visite à la vallée voisine. Ainsi du 28 au 30 août 2009, 73 randonneurs se

sont donné rendez-vous au refuge de l'Abérouat au dessus de Lescun. Situé à 1460 mètres d'altitude, ce refuge récemment réhabilité aux normes européennes peut accueillir 85 personnes en chambres de 2,4 ou 5 lits. Doté de tout le confort, y compris internet, il est situé face à la masse imposante des deux Billares, deux colosses culminant à 2300mètres, trônant au centre du cirque de Lescun.

Vivement l'année prochaine.....

André Hugon

Stage Milieu montagnard

Le 5 juin 2009, par une journée maussade, 12 stagiaires venant de tous les horizons, prirent la route du refuge de l'Abérouat près de LESCUN (64) pour y recevoir une formation au milieu montagnard dispensée par le Comité Régional de la Fédération Française de Randonnée Pédestre d'Aquitaine.

Jean-Louis, André, Jean-Claude et Christian, conduisirent le groupe par le petit et grand Billare, de lignes de crêtes en cayolars, de névés en éboulis, et de cols en salle de cours. Ainsi après beaucoup de nœuds ; de chaise, de huit, et de queues de vache...

Ce fut dans une excellente ambiance, dans un vrai esprit d'appartenance que tout ces apprentis purent mettre en application leurs connaissances, dans des paysages à couper le souffle, et sous un brillant soleil que se déroulèrent les deux journées d'itinérance. Même les isards s'étaient réunis pour nous voir progresser, et j'ai même entendu les premières marmottes siffler, je pense : d'admiration...

L'inauguration de la rénovation du refuge coïncida avec notre repas de clôture et deux personnalités de marque se sont jointes à nous - Monsieur Alain ROUSSET, président du Conseil Régional d'Aquitaine et Monsieur Jean LASSALE, député maire de Lourdios Ichère et vice-président du Conseil Général des Pyrénées Atlantiques.

Michel ROUANET Stagiaire et membre de la CRF Aquitaine



Bulletin d'information du CRRP d'Aquitaine N°8

Siège social (et courrier) : chez la Présidente GEREKENS, Sabrina
10, route de Lacoste - 33350 MOULIETS et Villemartins
Téléphones : 05 57 40 26 10 // 06 79 39 61 42
Messagerie : gerekens_sabrina_rando@yahoo.fr
Réf. ISBN : 1293 - 0741

Comité de rédaction

Sabrina GEREKENS (responsable publication), Aldo Barbisan,
Josette Descac-Vives, André Berrotte, Josette Renard, André Hugon,
Gilbert Maujean ,,