

PROGRAMME PEROU 2012

Du 27/09/2012 au 07/10/2012

Tarif par personne : à partir de **2 230 € TTC**

Jour 01 - hébergement : En vol

Vol pour le Pérou.

Vol de nuit pour Lima (arrivée le lendemain matin). Dans certains cas, en fonction des disponibilités aériennes, en cas de départ de province par exemple, un vol de jour peut être envisagé (dans ce cas, le prix d'un transfert et d'une nuit d'hôtel en plus vous seront facturés).

Jour 02 : Lima - Cusco

Arrivée à l'aéroport de Lima dans la matinée. Accueil à l'aéroport puis vol intérieur jusqu'à Cusco, ancienne capitale de l'empire Inca. Accueil et transfert à l'hôtel.

1- NIVEAUX FACILE : VISITE DE CUSCO.

Nous visiterons dans l'après-midi la ville, ancienne capitale Inca avec sa cathédrale qui domine l'une des plus belles places d'Amérique du sud puis le fameux temple du soleil où les pierres des murs Incas sont si parfaitement assemblées que l'on ne peut y passer une aiguille.

- Altitude Max : 3350 m.
- Transport Utilisé : Vol intérieur + Bus privatisé.
- Hébergement : Hôtel à Cusco.

2- NIVEAUX MODERE : VISITE DE CUSCO.

Nous visiterons dans l'après-midi la ville, ancienne capitale Inca avec sa cathédrale qui domine l'une des plus belles places d'Amérique du sud puis le fameux temple du soleil où les pierres des murs Incas sont si parfaitement assemblées que l'on ne peut y passer une aiguille.

- Altitude Max : 3350 m.
- Transport Utilisé : Vol intérieur + Bus privatisé.
- Hébergement : Hôtel à Cusco.

3- NIVEAU SOUTENU : CUSCO - DECOUVERTE A PIED DES RUINES DE PISAC.

Départ en début d'après-midi vers Pisac à l'entrée de la vallée sacrée. Montée à pied vers les ruines de qui surplombent un fantastique ensemble de terrasses. Découverte du site avec son centre culturel et d'observation astronomique et ses temples. Ensuite nous descendrons en véhicule jusqu'au village colonial et retour vers Cusco.

- Altitude Max : 3500 m.
- Dénivelé: 400 à 450 mètres environ.
- Nombre d'heures de marche: 2h30 environ.
- Transport Utilisé : Vol intérieur + Bus privatisé.
- Hébergement : Hôtel à Cusco.

Jour 03 : Cusco - Plateau et Salines de Maras - Vallée sacrée

1- NIVEAU FACILE : CHINCHEROS - RANDO DANS LES SALINES DE MARAS - SACSABUAMAN.

Transfert vers le village de Chincheros où nous visiterons les ruines d'un ancien palais inca. Nous poursuivons ensuite jusqu'au plateau de Maras d'où nous partirons à pied en direction de la vallée sacrée, face à la cordillère de Vilcabamba. Après un petit canyon, au détour du chemin nous découvrirons les terrasses au blanc immaculé, perchées à flanc de vallée. Exploitées depuis des millénaires ces salines offrent un spectacle à couper le souffle. L'après-midi, visite de plusieurs sites archéologiques dont Sacsabuan et ses murs cyclopéens avant de rejoindre Cusco. Dîner avec le groupe de niveau SOUTENU dans une peña afin de découvrir les traditions et les danses folkloriques

de la région.

- Dénivelé : environ -400 mètres.
- Nombre d'heures de marche : 2h30.
- Altitude max : 3700 mètres
- Transport Utilisé : Minibus.
- Hébergement : Hôtel à Cusco.

2- NIVEAU MODERE : VALLEE SACREE : RUINES DE PISAC - FORTERESSE ET VILLAGE D'OLLANTAYTAMBO.

Départ vers Pisac à l'entrée de la vallée sacrée. Les ruines surplombent un fantastique ensemble de terrasses de cultures. Découverte du site avec son centre culturel et d'observation astronomique et ses temples. Redescende à pied vers le village colonial et route à travers la vallée jusqu'à Ollantaytambo dont nous visiterons l'imposante forteresse Inca ainsi que le magnifique village à l'architecture inca.

- Dénivelé: -400 à -450 mètres environ.
- Altitude Max : 3500 m.
- Nombre d'heures de marche: 3h30 avec la visite du site.
- Transport Utilisé : Minibus.
- Hébergement : Campement à Ollantaytambo.

3- NIVEAU SOUTENU : VISITE DE CUSCO - SALINES DE MARAS.

Nous visiterons Cusco, ancienne capitale Inca avec sa cathédrale qui domine l'une des plus belles places d'Amérique du sud puis le fameux temple du soleil où les pierres des murs Incas sont si parfaitement assemblées que l'on ne peut y passer une aiguille. Dans l'après-midi, nous reprendrons la route jusqu'au plateau de Maras d'où nous partirons à pied en direction de la vallée sacrée, face à la cordillère de Vilcabamba. Après un petit canyon, au détour du chemin nous découvrirons les terrasses au blanc immaculé, perchées à flanc de vallée. Exploitées depuis des millénaires ces salines offrent un spectacle à couper le souffle. Retour sur Cusco et dîner avec le groupe FACILE dans une peña afin de découvrir les traditions et les danses folkloriques de la région.

- Altitude max : 3700m.
- Dénivelé moins : environ -400m.
- Heures de marche : 2h30.
- Transport Utilisé : Minibus.
- Hébergement : Hôtel à Cusco.

Jour 04 : Vallée sacrée selon vos envies : Pisac-Ollantaytambo

1- NIVEAU FACILE : PISAC OLLANTAYTAMBO - TRAIN VERS AGUAS CALIENTES.

Départ vers Pisac à l'entrée de la vallée sacrée. Les ruines surplombent un fantastique ensemble de terrasses de cultures. Découverte du site avec son centre culturel et d'observation astronomique et ses temples. Redescende à pied vers le village colonial et route à travers la vallée jusqu'à Ollantaytambo dont nous visiterons le magnifique village à l'architecture inca dominé par la forteresse. Là, nous prendrons le train qui longe le rio Urubamba et s'enfonce dans un univers de plus en plus tropical. Descente du train au Village d'Aguas Calientes, au pied du Machu Picchu et aux portes de l'Amazonie.

- Nombre d'heures de marche : 3h30 environ.
- Dénivelé -400 à -450 mètres environ.
- Altitude max : 3500 mètres.
- Transport utilisé : Minibus + Train.
- Hébergement : Hôtel à Aguas Calientes.

2- NIVEAU MODERE : OLLANTAY TAMBO - CHEMIN INCA (en option) - AGUAS CALIENTES.

Le départ en train sera matinal. Le train s'engage dans la vallée qui se rétrécit de plus en plus. La végétation s'épaissit. Le train s'arrête subitement au milieu de nulle part. Ici, ceux qui auront choisi l'option "Chemin de l'Inca", descendront pour traverser un pont suspendu (2250 m). C'est le début d'un des sentiers pavés incas qui menait à la citadelle inaccessible de Machu Picchu. Longue montée pour rejoindre le splendide site archéologique de WinayWayna (2700 m), formidables terrasses agricoles incas suspendues au-dessus du fleuve Vilcanota. Le chemin continue avec ses marches chaotiques pour accéder à la Portes du Soleil (2700 m). C'est de ce point vue que la cite perdue des Incas se dévoile aux

Randonneurs. Descente à pied vers l'entrée du Machu Picchu (2400 m) puis descente en minibus pour le village d'Aguas Caliente où nous nous installons dans notre hôtel. La visite de Machu Picchu est réservée pour le jour suivant.

NOTE : Ceux qui ne choisiraient pas l'option Chemin de l'Inca ferait une autre randonnée Sur les hauteur d'Ollantaytambo vers un ancien grenier Inca et prendrons le train vers Aguas Caliente dans l'après-midi.

- Nb d'heure de marche : 6 à 7 environ.
- Distance : 7 à 8 Km environ.
- Dénivelé - : 400 m environ.
- Dénivelé + : 700 m environ.
- Transport utilisé : Train.
- Hébergement : Hôtel a Aguas Calientes

3- NIVEAU SOUTENU : RANDO SUR LES BALCONS DE LA VALLEE SACREE : PLATEAU DE CORICANCHA - UCHUYCUSCO.

Transfert matinal au village andin de Patabamba (3850 m), véritable balcon sur la Vallée Sacrée. Le chemin nous mène, par une succession de cols, au plateau de Coricocha. Sous le regard des lamas nous franchissons le Col de Pucamarca (4100 m) puis le canyon de Pucamarca (3800 m) avant d'atteindre le site archéologique de UchuyCUSCO (3400 m), qui surplombe la vallée du Vilcanota. Descente jusqu'au fond de la vallée puis transfert pour Ollantaytambo (2600m).

Dîner traditionnel prévu au campement.

- Nb d'heures de marche : 5h30 à 6h00
- Dénivelé : + 300 mètres et -1200 (par paliers).
- Altitude max : 4100 mètres
- Transport utilisé : Minibus.
- Hébergement : Camping à Ollantaytambo .

Jour 05 : MachuPicchu

1- NIVEAU FACILE : MACHU PICCHU.

Visite guidée de Machu Picchu, de loin, le plus impressionnant des sites précolombiens du continent. Découverte en 1911, cette cité des nuages reste un mystère et l'on ne peut que s'émerveiller du travail de l'homme dans un milieu si insolite. Dans le courant de l'après-midi, nous prendrons le train de retour pour Ollantaytambo dans la vallée sacrée. Dîner traditionnel au campement.

ATTENTION : petit sac de 20L maximum est accepté par les autorités locales sur le site archéologique.

- Transport utilisé : Train.
- Hébergement : Campement a Ollantaytambo.

2 - NIVEAU MODERE : MACHU PICCHU.

Visite guidée de Machu Picchu, de loin, le plus impressionnant des sites précolombiens du continent. Découverte en 1911, cette cité des nuages reste un mystère et l'on ne peut que s'émerveiller du travail de l'homme dans un milieu si insolite. Dans le courant de l'après-midi, nous prendrons le train de retour pour Ollantaytambo où un véhicule nous attend et nous conduira vers Cusco.

ATTENTION : petit sac de 20L maximum est accepté par les autorités locales sur le site archéologique.

- Transport utilisé : Train - Minibus.
- Hébergement : Hôtel à Cusco.

3 - NIVEAU SOUTENU : OLLANTAYTAMBO - CHEMIN INCA (en option) - AGUAS CALIENTES.

Le départ en train sera matinal. Le train s'engage dans la vallée qui se rétrécit de plus en plus. La végétation s'épaissit. Le train s'arrête subitement au milieu de nulle part. Ici, ceux qui auront choisi l'option "Chemin de l'Inca", descendront pour traverser un pont suspendu (2250 m). C'est le début d'un des sentiers pavés incas qui menait à la citadelle inaccessible de MachuPicchu. Longue montée pour rejoindre le splendide site archéologique de WinayWayna (2700 m), formidables terrasses agricoles incas suspendues au-dessus du fleuve Vilcanota. Le chemin continue avec ses marches chaotiques pour accéder à la Porte du Soleil (2700 m). C'est de ce point vue que la cité perdue des Incas se dévoile aux Randonneurs. Descente à pied vers l'entrée du Machu Picchu (2400 m) puis descente en minibus pour le village d'Aguas Caliente où nous nous installons dans notre hôtel.

La visite de Machu Picchu est réservée pour le jour suivant.

NOTE : Ceux qui ne choisiraient pas l'option Chemin de l'Inca feraient une autre randonnée à partir d'Aguas Calientes permettant d'atteindre un beau point de vue sur le Machu Picchu depuis la rive opposée du fleuve Urubamba (4 à 6 heures de marches).

- Nb d'heure de marche : 6 à 6h30 environ.
- Distance : 7 à 8 Km environ.
- Dénivelé - : 400 m environ.
- Dénivelé + : 700 m environ.
- Transport utilisé : Train.
- Hébergement : Hôtel a Aguas Calientes

Jour 06 : Ollantaytambo - Saqsayhuaman - Cusco

1-NIVEAU FACILE : OLLANTAYTAMBO - CUSCO.

Après avoir traversé à pied la campagne, nous visiterons les ruines de la forteresse qui surplombe la vallée et le village d'Ollantaytambo. Nous ferons alors route pour Cusco. Après-midi libre, après le déjeuner, pour découvrir les charmes de l'ancienne capitale Inca et pour faire quelques achats d'artisanat.

- Transport utilisé : Minibus.
- Hébergement : Hôtel a Cusco.

2-NIVEAU MODERE : RANDO DES 4 RUINES - CUSCO. Tambomachay (3820m), Pukapukara, Quenko et saqsayhuaman (3580m).

Transfert sur les collines au-dessus de la ville de Cusco. Nous démarrerons pas le site de Tambomachay d'où nous commencerons notre randonnée traversant ainsi plusieurs autres sites archéologiques dont le plus important, Sacsahuaman aux murs Cyclopéens. Redescente à pied sur la ville. Après-midi libre, après le déjeuner, pour découvrir les charmes de l'ancienne capitale Inca et pour faire quelques achats d'artisanat.

- Nombre d'heures de marche : 4 à 5 heures avec les visites.
- Dénivelé - : 500m environ.
- Altitude max : environ 3850m.
- Transport utilisé : Minibus.
- Hébergement : Hôtel a Cusco.

3-NIVEAU SOUTENU : MACHU-PICCHU.

Visite guidée de Machu Picchu, de loin, le plus impressionnant des sites précolombiens du continent. Découverte en 1911, cette cité des nuages reste un mystère et l'on ne peut que s'émerveiller du travail de l'homme dans un milieu si insolite. Dans le courant de l'après-midi, nous prendrons le train de retour pour Ollantaytambo où un véhicule nous attend et nous conduira vers Cusco.

ATTENTION : petit sac de 20L maximum est accepté par les autorités locales sur le site archéologique.

- Transport utilisé : Train - Minibus.
- Hébergement : Hôtel à Cusco.

Jour 07 : Traversée de l'Altiplano : Cusco - Andahuaylillas - Col de RachiLac Titicaca

altitude max : 4232 m. transport : Bus privatisé. hébergement : Nuit chez l'habitant. Répartition à deux ou par trois par maison.

TOUS NIVEAUX CONFONDUS :

Nous quittons Cusco en autocar et partons pour une Traversée de l'Altiplano, vaste plaine désolée par le froid et l'aridité. En cours de route nous visiterons la petite église de Andahuaylillas, dite Chapelle Sixtine d'Amérique et le temple de Viracocha a Raqchi. A partir du col de La Raya (4335 m) limite géographique de répartition des eaux entre Pacifique et Atlantique, nous débiterons notre descente vers le Lac Titicaca. Arrivée en fin d'après-midi au sein de la communauté andine de Llachon. Nous logerons cette nuit chez l'habitant répartis dans différentes familles de la communauté installée sur les berges du lac.

- Altitude max : 7232 mètres
- Transport : Bus privatisé

- Hébergement : Nuit chez l'habitant. Répartition à deux ou trois personnes par maison.

Jour 08 : Lac Titicaca (3820 m) - Ile de Taquile - Péninsule de Ccotos et Capachica

1-NIVEAU FACILE : LAC TITICACA : ILE DE TAQUILE - RANDO SUR LA PENINSULE DE CAPACHICA.

Le Lac Titicaca, véritable mer intérieure est une formidable réserve aquatique. Nous partons à la découverte de l'île de Taquile qui a su conserver un mode de vie très proche de celui des Incas. Dans l'après-midi, après une petite traversée en bateau, nous ferons une petite randonnée pour traverser la péninsule de Capachica. Au col (4050m), la vue est magnifique sur les îles et la Cordillère Royale de Bolivie.

- Nb d'heures de marche : environ 3h30.
- Dénivelé plus : 300 mètres.
- Dénivelé moins : 300 mètres.
- Altitude max : 4050 mètres.
- Transport utilisé : bateau.
- Hébergement : Nuit chez l'habitant. Répartition à deux ou par trois par maison.

2-NIVEAU MODERE : LAC TITICACA : ILE DE TAQUILE - UROS DE TITINO.

Le Lac Titicaca, véritable mer intérieure est une formidable réserve aquatique. Nous partons à la découverte de l'île de Taquile qui a su conserver un mode de vie très proche de celui des Incas. Nous terminerons notre journée par la découverte des petites îles flottantes des Uros, communauté à part et singulière qui a choisi une vie isolée sur les eaux du lac au milieu des roseaux.

- Nombre d'heures de marche : 2h30.
- Dénivele + : 250 m environ.
- Dénivele - : 250 m environ.
- Altitude max : 4000 mètres.
- Transport : bateau.
- Hébergement : Nuit chez l'habitant. Répartition à deux ou à trois par maison.

3-NIVEAU SOUTENU : LAC TITICACA : TRAVERSEE A PIED DE LA PENINSULE DE CAPACHICA.

Navigation en direction de la péninsule de Ccotos. Du petit port de pêche nous partons à pied à travers les terrasses de cultures de Quinoa. Nous franchissons un col (4050m) au sommet de la crête d'où nous découvrirons un panorama magnifique et unique de 360° sur tout le lac et la baie de Puno. Vue sur les îles de Taquile et Amantani ainsi que sur la Cordillère Royale de Bolivie. Descente sur le village de Llachon.

- Nb d'heures de marche : 6h
- Dénivelé + : 300 m.
- Dénivelé - : 300 m.
- Altitude max : 4050 mètres
- Transport utilisé : bateau.
- Hébergement : Maison d'habitant à Llachon. Répartition par deux ou par trois.

Jour 09 : Lac Titicaca - Les Uros

1-NIVEAU FACILE : LAC TITICACA : ILES FLOTANTES DES UROS DE TITINO

Nous partons en bateau pour découvrir les îles flottantes de Titino. Les gens qui y vivent sont les survivants d'une civilisation quasi éteinte : les Uros. Nous découvrirons comment sont construites ses îles flottantes et comment les habitants survivent aux dures conditions du lac. Immersion totale.

- Altitude max : 3820 mètres.
- Transport : bateau 2h30.
- Hébergement : Maison d'habitant à Llachon.

2-NIVEAU MODERE : LAC TITICACA : RANDO DES CRETES SUR LA PENINSULE DE CAPACHICA.

Nous partons par les chemins muletiers. Dans un paysage minéral et de broussailles, nous montons en direction d'un col. A nos pieds nous trouvons les îles de Taquile et Amantani. A l'horizon, la blancheur de la Cordillère Royale de Bolivie dénote avec le bleu sombre du lac et le ciel... Retour à la communauté de Llachon.

- Nombre d'heures de marche : environ 5h00.
- dénivelé + : 300m.
- dénivelé - : 300m.
- Altitude max : 4050m.
- Hébergement : Maison d'habitant à Llachon.

3-NIVEAU SOUTENU : LAC TITICACA : ILE DE TAQUILE - UROS DE TITINO.

Le Lac Titicaca, véritable mer intérieure est une formidable réserve aquatique. Nous partons à la découverte de l'île de Taquile qui a su conserver un mode de vie très proche de celui des Incas. Nous terminerons notre journée par la découverte des petites îles flottantes des Uros, communauté à part et singulière qui a choisi une vie isolée sur les eaux du lac au milieu des roseaux.

- Nombre d'heures de marche : 3 à 4.
- Dénivelé + : 300 m environ.
- Dénivelé - : 300 m environ.
- Altitude max : 4000 mètres.
- Transport : bateau.
- Hébergement : Nuit chez l'habitant.

NOTE : En fonction des disponibilités et des horaires des vols, il est possible que tout le groupe ou une partie du groupe prenne l'avion en fin de journée pour Lima. Dans ce cas, transfert à l'aéroport, et vol pour Lima en fin de journée. Réception à l'aéroport par l'équipe locale puis transfert pour le centre-ville. Nuit à l'Hôtel.

Jour 10 : Lima

transport : Vol intérieur et bus privatisés.

TOUS NIVEAUX CONFONDUS :

Transfert matinal pour l'aéroport et vol vers la Capitale. Accueil par l'équipe locale et transfert vers le centre ville. Visite à pied du centre colonial de Lima, de la grande Plaza de Armas ou se situe l'imposant palais du gouvernement et la cathédrale de Lima. Visite du couvent San Francisco et de la cathédrale. Transfert à l'Aéroport dans l'après-midi et vol de nuit vers la France. Déjeuner libre.

NOTE : il est possible selon les horaires de vols et disponibilité sur les vols que certains arrivent à Lima la veille.

Jour 11 : Arrivée en France. Fin de votre voyage, arrivée en France.

A noter

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, les accompagnateurs se réservent le droit de modifier cet itinéraire.

Toutes les conditions du séjour sur :

<http://www.ffrandonnee.fr/voyages-federaux/voyages-clubaventure.aspx?a=83>