



## ***Avalanches : apprendre ou réviser avant l'hiver pour mieux gérer sa sécurité à ski et en raquettes***

### ***Journée de Formation sur le risque d'Avalanche pour tous ceux qui pratiquent la montagne en hiver***

**Samedi 21 novembre 2009**

**Université de Pau et des Pays de l'Adour  
UFR de sciences- Amphi C**

---

La Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade propose, en partenariat avec les Comités Départementaux des Fédérations délégataires :

- Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
- Fédération Française de Randonnée Pédestre
- Fédération Française de Ski

et le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives de l'UPPA

une journée de formation sur les avalanches... pour apprendre ou réviser avant de se lancer skis ou raquettes aux pieds dans l'hiver...

#### **Pourquoi se former ?**

*9 victimes sur 10 ont provoqué elles-mêmes l'avalanche qui les a emportées.*

La pratique hivernale de la montagne est-elle dangereuse ? Pour ne pas laisser sa vie entre les mains de la chance, un certain nombre de « règles du jeu » s'imposent à celui qui veut la fréquenter, sous peine d'être confronté à des situations, au mieux inconfortables, au pire mortelles. Et ce sont l'ignorance et le non-respect de ces règles qui sont dangereux.

Les avalanches, en particulier, font partie de ces contraintes qui limitent la pratique de la montagne. À ce titre, elles imposent leurs propres règles du jeu. Fréquenter la montagne enneigée exige de bien les connaître, car on ne peut tenter d'éviter ce que l'on ignore.

La FFME et ses partenaires proposent de profiter de l'automne pour apprendre ou réviser ces « règles du jeu » et mettre le plus de chances de son côté pour profiter au maximum de l'hiver qui approche !

## Pourquoi une journée ?

La conférence d'une soirée ? Trop court pour aborder sérieusement les nombreux aspects liés au risque d'avalanche qui menace celui qui se déplace en montagne l'hiver.

Le stage d'un week-end ? Pas toujours facile de se rendre disponible.

Entre deux heures et deux jours, il y a ... une journée : suffisamment long pour pouvoir approfondir un peu, mais pas trop pour pouvoir se libérer. Ensuite, des exercices « terrain » sont prévus à l'initiative des comités concernés et des clubs.

## De quoi parlera-t-on ?

Il s'agira, au cours de 4 sessions d'une heure et demi (dont ½ heure de débats questions/réponse), d'explorer les thèmes suivants :

- **Déclenchement des avalanches** : mieux connaître et comprendre les phénomènes.
- **Facteurs Humains** : en quoi notre comportement et notre inconscient ont-t-il une influence sur le risque d'avalanches ?
- **Méthodes et outils d'aide à la décision** : quelles sont les outils et les méthodes d'aide à l'estimation du risque d'avalanche dont nous disposons pour structurer notre réflexion et la rendre plus objective ? Comment les utiliser ?
- **Le choix de la trace** : études de cas, puis exercices pratiques.

## Pour qui ?

**Cette journée est ouverte à tous les pratiquants des sports de neige**, licenciés de l'une des trois Fédérations partenaires et non licenciés :

- Skieur, pratiquant de la raquette à neige, snowboarder ou alpiniste.
- Randonneur ou adepte du hors-piste.
- Débutant, averti ou confirmé.
- Pratiquant loisir ou professionnel.

## Avec qui ? Qui sont les intervenants ?

Des professionnels, spécialistes des avalanches et de la sécurité en montagne, et des cadres instructeurs expérimentés dont les vécus sont complémentaires, informeront, témoigneront et répondront aux questions Par ordre d'intervention :

- ☞ François Sivardière : Conseiller technique de la FFME, formateur et consultant en prévention des accidents d'avalanches, ancien directeur de l'ANENA. Coordonnateur de la journée.
- ☞ François Comte et Christian Alfiéri : Instructeurs « Neige et Avalanche » de la FFME.
- ☞ Dominique Vrécourt : Prévisionniste « avalanche » de Météo France.
- ☞ Olivier Mansiot : Guide de Haute Montagne, Conseiller Technique National FFME.
- ☞ Christophe Dureau : Guide de Haute Montagne, CDST CD64 FFME.

## Quand ?

Le samedi 21 novembre 2009, de 8 h 45 à 17 h 30.

## Où ?

A Pau, Amphi C de l'UFR de Sciences, Université de Pau et des Pays de l'Adour.  
(Bus : 2, 6, 13). Accès voitures : entrée nord.



# Journée de formation sur le risque d'avalanche

Samedi 21 novembre 2009

**Pau**

**Université de Pau et des Pays de l'Adour  
UFR de sciences amphi C**

## Programme

Heures	Thèmes des sessions	Intervenants
8h-8h30	Accueil	
08h45	Introduction	François Benoit-Cattin (FFME)
09h	<b>Neige et Avalanches : connaissances des phénomènes</b>	
	- Avalanches naturelles et avalanches accidentelles - Questions / réponses avec tous les intervenants et le public	François Sivardière
10h30	Pause	
11h	<b>Facteurs humains</b>	
	- Les facteurs humains - Témoignage d'accident : ne rien lâcher - Questions / réponses avec tous les intervenants et le public	François Comte Christian Alfieri
12h30	Repas (à la charge et à l'initiative de chacun)	
14h	<b>Méthodes et outils d'aide à la décision</b>	
	- le BRA - La méthode 3 x 3 - Questions / réponses avec tous les intervenants et le public	Dominique Vrécourt François. Sivardière
15h30	Pause	
16h	<b>Choix de la trace</b>	
	- La trace - Exercices pratiques : présentations de cas concrets - Exercices pratiques : discussions	Olivier Mansiot Christophe Dureau
17h30	<b>Fin</b>	

### Intervenants, par ordre d'intervention :

- ☞ François Sivardière : Conseiller technique de la FFME, formateur et consultant en prévention des accidents d'avalanches, ancien directeur de l'ANENA. Coordonnateur de la journée.
- ☞ François Comte et Christian Alfieri : Instructeurs « Neige et Avalanche » de la FFME.
- ☞ Dominique Vrécourt : Prévisionniste « avalanche » de Météo France à Tarbes.
- ☞ Olivier Mansiot : Guide de Haute Montagne, Conseiller Technique National FFME.
- ☞ Christophe Dureau : Guide de Haute Montagne, CDST CD64 FFME.

### Comment s'inscrire ?

- Pré-inscription :
  - En ligne sur [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)
  - Ou au centre Nelson Paillou, 12 rue du professeur Garrigou Lagrange, 64000 PAU, Comité Départemental FFME ou FFRP.
  - Tarif : 25 € (public) ; **15 € (licenciés FFME, FFRP, FFS)**
- Sur place, le matin de la formation, dans la limite des places restant disponibles.
  - Tarif : 30 €

### Pour toute information ou renseignements complémentaires :

FFME CD des Pyrénées Atlantiques

Téléphone : 05.59.14.18.90

Mobile : 06 76 02 73 49

Courriel : [info.cd64@ffme.fr](mailto:info.cd64@ffme.fr)

Lundi et Mercredi de 9h à 12h 30 et de 14 h à 16 h

FFRP CD des Pyrénées Atlantiques

Téléphone : 05.59.14.18.80

Mobile : 06 85 10 93 37

Courriel : [cdrando64@reseau-sport64.fr](mailto:cdrando64@reseau-sport64.fr)

Lundi à jeudi de 9h à 12h et de 14 h à 17 h

**Journée de Formation Avalanches  
Pau**

**Samedi 21 novembre 2009**

*Université de Pau et des Pays de l'Adour  
UFR de sciences, amphi C.*

