

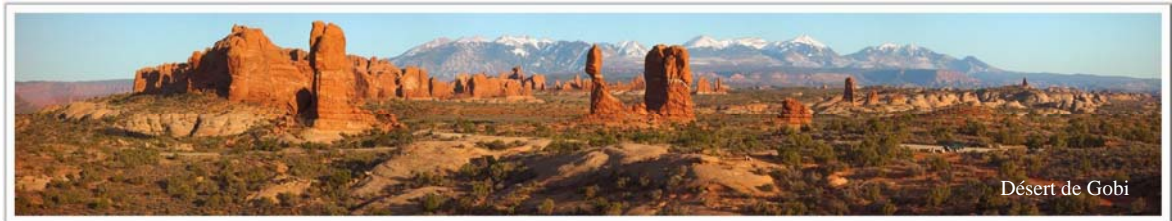


Randonnée pédestre sur la Route de la Soie

20 jours / 18 nuits
(20 personnes)

Pékin → Xi'an 🚗 Tianshui 🚗 Lanzhou 🚗 Linxia 🚗 Xiahe 🚗 Dunhuang 🚗 Jiayuguan
🚗 Turfan 🚗 Urumqi → Pékin

Il y a de nombreuses façons de découvrir la Route de la Soie. Une grande partie de cet ancien axe commercial se trouve dans le désert du Gobi où les structures touristiques ne sont pas aussi développées que dans les grandes villes. Cependant, nous avons mis en place ce circuit de randonnée qui vous permet de découvrir le grand Ouest chinois et sa culture extraordinaire sans avoir à se soucier de leur confort.



Jour 01 Paris → (Pékin) → Xi'an

Départ en fin d'après-midi de l'aéroport de Paris Roissy CDG sur vol régulier d'Air China. Repas et nuit à bord.

Jour 02 Pékin → Xi'an

Après le déjeuner à bord, arrivée à l'Aéroport de Pékin. Transit et envol dans l'après-midi pour Xi'an, l'une des plus anciennes capitales de Chine créée il y a plus de 3 000 ans, qui fut point de départ de la route de la soie. A l'arrivée, accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Dîner en ville. Spectacle des chants et danses de la dynastie des Tang. Nuit à Xi'an

Jour 03 Xi'an ()

Visite de la "Fouille des 7 000 Guerriers et Chevaux en terre cuite", l'armée enterrée du 1^{er} Empereur de Chine, Qin Shihuangdi, inscrite au Patrimoine culturel et historique de l'UNESCO. Randonnée pédestre sur l'ancienne enceinte de muraille de cette capitale millénaire.

Nuit à Xi'an



Jour 04 Xi'an 🚗 Tianshui

Départ le matin en train (places assises) en destination de Tianshui. Déjeuner emporté à bord du train. Accueil à la gare. Promenade dans la vieille ville de Tianshui, important relais pour les caravanes de la route de la soie. Visite du Temple de Fuxi. Nuit à Tianshui.

Jour 05 Tianshui 🚗 district Ganquan (🚶) le mont Maijishan 🚗 Tianshui

Départ le matin en car pour district Ganquan, randonnée pédestre (environ 18km) dans les beaux paysages du plateau des loess et des montagnes Qinling. Arrêt spontané pour visiter des familles paysannes. Excursion au site Maijishan, le plus bel ensemble de sculpture d'argile bouddhique en Chine, avec 194 grottes creusées à flanc de montagne qui abritent 7 200 statues et 1 300 m² de fresques dont l'histoire remonte au IV^e siècle sous la dynastie des Qin postérieur. Retour à Tianshui en car. Nuit à Tianshui.



Maijishan

Jour 06 Tianshui 🚗 Linxia (🚶)

En route pour Linxia, ancien centre commerçant de la Route de la Soie. Arrêt au mont Shangliangshan, randonnée (10 km) dans un paysage magnifique du plateau de loess et les champs en terrasses. Poursuite de la route en traversant une région peuplée des minorités des Hui et des Tibétains. Arrivée à Linxia, ancien centre commerçant de la Route de la Soie. Promenade en ville dominée par les dômes des mosquées. Nuit à Linxia.

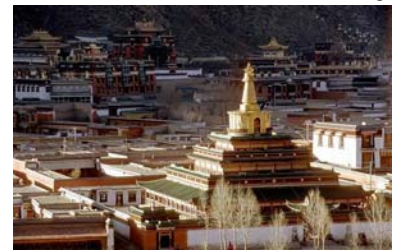
Jour 07 Linxia 🚗 Xiahe (🚶)

Randonnée à partir de Wang Ge Er Tang (20km) dans un magnifique cadre du haut plateau Qingzang (Qinghai et Tibet). Départ en car pour Xiahe, une véritable « cité monastère ». La route traverse une région peuplée des minorités des Hui et des Tibétains. A l'arrivée, visite du marché local. Nuit à Xiahe.

Jour 08 Xiahe 🚗 Preiries Ganjia (🚶) 🚗 Xiahe

Départ à pied pour aller visiter le monastère de Labrang, fondé en 1 708 par le premier Jiamuyang (Bouddha vivant). Ce majestueux monastère est l'un des six plus grands établissements lamaïstes de l'École des Bonnets Jaunes, et le plus important du Tibet Oriental. La ville comprend six importants trastsang (instituts d'études monastiques) qui enseignent le bouddhisme ésotérique, la théologie, la médecine, l'astrologie et la doctrine. Montée à la Colline dominant le grand Chorten et le monastère, vue panoramique sur Labrang. Promenade à pied dans le dédale des ruelles du monastère. Départ en car, puis randonnée pédestre (20km) en traversant les immenses Preiries Ganjia jusqu'à la Cité Bajiao, impressionnante cité de la dynastie Han vieille de 2 000 ans, dont les remarquables remparts dodécagonaux protègent désormais un petit village. Retour et nuit à Xiahe.

Monastère de Labrang



Jour 09 Xiahe 🚗 Dongxiang (🚶) 🚗 Lanzhou 🚗 Jiayuguan

Départ en car en direction de Dongxiang des minorités des Hui et Dongxiang. Les Dongxiang qui parlent une langue altaïque descendent d'un peuple d'Asie centrale contraint d'immigrer en Chine au XIII^e siècle après la conquête du Moyen-Orient par Qubilai Khan. Randonnée pédestre (10km) aux alentours de Dongxiang dans une zone vallonnée. Continuation de la route jusqu'à Lanzhou. Embarquement en train de nuit 1^{ère} classe couchette molle en destination de Jiayuguan. Dîner et nuit dans le train.

Jour 10 Jiayuguan (🚶)

Arrivée le matin et petit-déjeuner. Jiayuguan constitue une étape majeure de la Route de la Soie, qui marque la fin symbolique de la Grande Muraille à la limite occidentale de la Chine intérieure. Randonnée pédestre le long de la Grande Muraille. Pique-nique à midi. Nuit à Jiayuguan

Jour 11 Jiayuguan (🚶)

Toute la journée, randonnée pédestre dans le grand désert de Gobi. Pique-nique à midi. Nuit à Jiayuguan

Jour 12 Jiayuguan 🚗 Dunhuang (🚶)

Départ tôt le matin en train (train de jour non climatisé place assise) ou en car pour Dunhuang, carrefour très important de la Route de la Soie. Visite du Lac du Croissant de Lune, au pied d'immenses dunes, dont la plus haute s'élève à 1 715m, s'étend un miraculeux plan d'eau, une vue somptueuse sur le désert ondulant et les peupliers verts en contrebas. Découverte du mont Mingsha, "la Dune du Sable Chantant", qui doit son nom aux sons que produit le sable quand on glisse du sommet. Contemplation du coucher de soleil sur les dunes du désert. Nuit à Dunhuang



Lac du Croissant de Lune

Jour 13 Dunhuang (🚶)

Visite des Grottes de Mogao. Les Grottes de Mogao recèlent des trésors d'art bouddhique parmi les plus remarquables du monde, l'un des fleurons des arts architectural, pictural et sculptural de la dynastie des Tang jusqu'à la dynastie des Yuan. Il y avait 1 000 grottes et niches, dont 492 existent encore aujourd'hui, dans lesquelles sont conservées 2 415 statues peintes, et 45 000m² de fresques. Pique-nique à midi. Tout l'après-midi, randonnée dans le désert de Gobi. Nuit à Dunhuang



Grottes de Mogao

Jour 14 Dunhuang (🚶) 🚗 Turfan

Randonnée dans le désert de Gobi. Pique-nique à midi. Départ en train de nuit couchette molle vers Turfan. Nuit à bord de train.



Désert de Gobi - Ruines

Jour 15 Turfan

Arrivée le matin à Turfan, luxuriant oasis dans le désert de Gobi sur la route de la soie. Visite de la Mosquée et du Minaret du sultan Emin, de 44m de haut, construit en 1 777 de style afghan. Excursion dans les ruines de l'ancienne cité de Jiaohe, l'une des cités en terre battue les plus grandes, les plus anciennes et les mieux préservées du monde. Ce serait peut-être les ruines du palais royal de l'État de Cheshi et de la résidence officielle du gouverneur des Tang. Après quelques dizaines de kilomètres de routes aux paysages époustouflants au milieu des Montagnes aux Flammes, au cœur de la vallée Mutou, se trouvent les Grottes aux mille Bouddha, creusées entre V^e et VI^e siècles, à la fin des dynasties du Sud et du Nord, dans les falaises des terrasses du ravin du bois ou bâties contre ces dernières, ces grottes sont disposées en rangs serrés et forment un paysage magnifique. Visite d'un village authentique ouïgour aux maisons traditionnelles en loess. En soirée : concert traditionnel des Ouïghours. Nuit à Turfan.



Jour 16 Turfan ➡ Urumqi

En route vers Urumqi, chef-lieu de la région autonome des Ouïghours, « pâturage idyllique » en mongol, ancienne étape importante sur la Route de la Soie. Arrivée à la steppe Nanshan. Randonnée pédestre dans une région montagneuse de Baiyang Gou (vallée du peuplier blanc) à Jinqan Gou (vallée de la fontaine d'or) (3 km dénivelé 500m) pendant deux heures et demie, jusqu'à Juhua Tai (Terrasse de chrysanthème) (2 km dénivelé 600m). Puis randonnée jusqu'à Gangou xiang (6 km en descendant pendant 2 heures). Nuit à Urumqi

Jour 17 Urumqi ➔ Pékin

Visite du Musée de la Région Autonome de Xinjiang, qui présente les coutumes des différentes minorités de la province, des fresques bouddhiques provenant des grottes de Mille Bouddhas de Kizil, les cités perdues Niya et Loulan... Promenade au marché exotique des Ouïgour et des Kazakhs. Envol pour Pékin, accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel. Dîner puis soirée spectacle des Arts Martiaux. Nuit à Pékin.

Jour 18 Pékin (🚶)

Visite de la Cité interdite et du Palais d'été, randonnée autour du lac Kunming, pique-nique à midi. Au dîner : dégustation du canard laqué.
Nuit à Pékin.

Jour 19 Pékin

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel. Journée libre. (visite, déjeuner et dîner libres.)
Nuit à Pékin.

Jour 20 Pékin ➔ Paris

Départ pour Paris sur vol régulier d'Air China et arrivée en fin d'après-midi à Paris Roissy CDG terminal 1 le jour même.

Vos Hôtels (ou similaire)

Xi'an:	Heizee Hotel ****
Tianshui:	Nanyuan Hotel ****
Linxia:	Linxia Hotel**
Xiahe:	Gengzang Resort **
Jiayuguan:	Great Wall Hotel ***
Dunhuang:	Dunhuang Hotel ***
Turfan :	Oasis Hotel ***
Urumqi :	City Hotel ***
Pékin :	Shenzhen Hotel ****

Tarif groupe par personne en chambre double: à partir de 2 013 €TTC.

Supplément chambre single : 290€

Référence	Date départ de Paris	Date arrivée à Paris	Date limite d'inscription	Prix/personne en chambre double
Rando RS01	16/05/2010	04/06/2010	15/03/2010	2 013 €TTC
Rando RS05	20/09/2010	09/10/2010	15/07/2010	2 073 €TTC

(Les départs sont garantis à partir de 16 personnes et groupe limité à 20 personnes)

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Pékin et Pékin-Paris sur vols réguliers d'Air China en classe économique ;
- Les taxes aériennes des vols internationaux : 265€/personne, montant connu le 14 octobre 2009, soumis à modification ;
- Les deux vols domestiques Pékin-X'ian et Urumqi-Pékin sur vols réguliers d'Air China en classe économique et ses taxes aériennes ;
- Les transports en train de jour (place assise) Xi'an-Tianshui, Jiayuguan –Dunhuang (ou en bus privé) ;
- Les transports en train de nuit couchette molle première classe Lanzhou-Jiayuguan et Dunhuang - Turfan ;
- Transport en bus privé selon le programme ;
- L'hébergement en chambre double dans les hôtels de première catégorie avec petit-déjeuner buffet inclus ;
- La pension complète avec un verre de boisson par personne servi à chaque repas: thé, soda, bière, eau minérale, pique-nique à midi pour les journées de randonnée, sauf déjeuners et dîners de la journée libre à Pékin (jour 19) ;
- Les trois spectacles : le spectacle des chants et danses à Xi'an, le spectacle des chants et danses des Ouïgours à Turfan, le spectacle des Arts Martiaux à Pékin ;
- Toutes les excursions et visites mentionnées dans le programme
- Le service d'un guide national francophone et des guides locaux dans chaque ville ;
- Les frais du visa collectif ;
- L'assurance d'assistance rapatriement, les frais médicaux et d'hospitalisation.

Le prix ne comprend pas :

- La garantie d'annulation: 45€/personne (voir les conditions de vente générales) ;
- Les pourboires (4 €par jour et par personne) ;
- Les prestations de transports, de guides et de repas pour la journée libre à Pékin (jour 19) ;
- Les consommations à titre personnel.

